

Quali sono i fiori salva-api?

Home / Adotta un alveare, Apicoltura, Cosa devi sapere riguardo a... / Quali sono i fiori salva-api?

[< Precedente](#)
[Prossimo >](#)

CHATBOT

Search



Recent Posts

- > [Il miele e la sua storia: dal neolitico ad oggi](#)

- > [Sciami liberi e sciami insediati: come recuperarli](#)

- > [Tra tradizione e innovazione: prepara i tuoi dolci pasquali con il miele](#)

- > [Il miele di sulla: caratteristiche e proprietà](#)



Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#)

Che tu abbia un'enorme distesa di terreno, un modesto giardino dietro casa oppure un balcone che dà su un'affollata strada di città, puoi dare comunque il tuo piccolo contributo per aiutare le api a svolgere il loro prezioso lavoro di impollinazione. Come? **Decidendo di piantare e seminare le piante e i fiori che le api amano di più.** In questo modo non solo avrai un bel giardino fiorito da primavera ad autunno, ma anche tante api che raccolgono nettare e polline dai tuoi fiori. Curioso di scoprire quali sono i consigli sulla scelta dei fiori da piantare e quali sono quelli che attirano di più le api?

Contenuti [\[nascondi\]](#)

1 Piccoli consigli pratici

1.1 PRIMAVERA

1.2 ESTATE

1.3 AUTUNNO

1.4 FONTI

2 Iscriviti alla Newsletter

PICCOLI CONSIGLI PRATICI

La prima considerazione da fare è che non sempre i fiori più colorati e appariscenti sono quelli migliori per le api. A volte sono proprio gli "insospettabili" a fornire loro più nutrimento. Per questo motivo, è necessario **scegliere i fiori in base alla quantità di nettare e polline** che sono in grado di offrire. Più saranno ricchi di queste sostanze, più saranno utili per le api. Alcune di queste piante ti sorprenderanno e saranno utili anche a te nella vita di tutti i giorni. Inoltre, bisogna cercare di **seguire la stagionalità**. Progettare il proprio spazio verde in modo tale che ci siano fiori in primavera, ma anche in estate e in autunno, è utilissimo per le api, perché così potranno trovare sostentamento nei momenti in cui ne hanno più bisogno. Infine, è di vitale importanza **evitare di usare pesticidi chimici**, soprattutto quelli che danneggiano maggiormente le api.

PRIMAVERA

Archives

> [maggio 2019](#)

> [aprile 2019](#)

> [marzo 2019](#)

> [febbraio 2019](#)

> [gennaio 2019](#)

> [dicembre 2018](#)

> [novembre 2018](#)

> [ottobre 2018](#)

> [settembre 2018](#)

> [agosto 2018](#)

> [luglio 2018](#)

> [giugno 2018](#)

> [maggio 2018](#)

> [aprile 2018](#)

> [marzo 2018](#)

> [febbraio 2018](#)

> [ottobre 2017](#)

> [giugno 2017](#)

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo



Erba cipollina (*Allium schoenoprasum*). È una pianta aromatica tradizionalmente inserita nella famiglia delle Liliaceae. I fiori sono piccoli, del caratteristico colore rosa-lilla a forma di giglio. Molto utile per gli insetti, è anche molto utilizzata in cucina per insaporire e guarnire numerosi piatti.

Rosmarino (*Rosmarinus officinalis*). Pianta perenne aromatica, forma un arbusto sempreverde e può essere coltivata sia in giardino che in vaso. In primavera si riempie dei caratteristici fiori che il cui colore spazia dal bianco all'azzurro al lilla.

Tarassaco (*Taraxacum officinale*). Comunemente conosciuto come dente di leone o cicoria selvatica, è una pianta perenne che si trova normalmente nei nostri prati o giardini senza il bisogno di seminarla. Il caratteristico fiore giallo attira le api ed è una delle prime fonti di nutrimento dopo la fine dell'inverno.

Salvia (*Salvia officinalis*). È una pianta perenne aromatica molto conosciuta sia per le sue proprietà che per gli svariati usi in cucina. La fioritura avviene tra marzo e maggio e dà vita a fiori dal colore rosa-violaceo.

Trifoglio (*Trifolium*). Presente in numerose varietà, è molto facile da coltivare e viene sempre più spesso scelto perché aiuta a migliorare la fertilità del terreno. È anche utile per le api e fiorisce da aprile a luglio.

ESTATE

Categories

> [Adotta un alveare](#)

> [Apicoltura](#)

> [Apimell](#)

> [Bandi e finanziamenti](#)

> [Bilancia per arnie](#)

> [Bzz](#)

> [Cosa devi sapere riguardo a...](#)

> [Fiere](#)

> [Hive-Tech](#)

> [I prodotti delle api](#)

> [Lavori in apiario](#)

> [Miele](#)

> [News](#)

> [Non categorizzato](#)

> [Patologie dell'alveare](#)

> [Sistemi di monitoraggio](#)

iscriviti alla nostra newsletter con oltre 1200 contatti!

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo



Prodotti

Bilancia Singola - Spedizione
fra 2 mesi **239,99€**



Seguici sui nostri canali social!



Borragine (*Borago officinalis*). È una pianta erbacea annuale che cresce ormai in maniera spontanea nelle nostre zone. I fiori sono sommitali, formati da 5 petali di colore blu-viola disposti a forma di stella.

Lavanda (*Lavandula angustifolia*). Conosciutissima in tutto il mondo, la lavanda presenta la classica inflorescenza a spiga ed è ricordata per il suo tipico profumo. È molto utile per le api essendo non solo fonte di nettare, ma anche un efficace antifungineo.

Echinacea (*Echinacea*). Comprendente 9 specie di interesse botanico ed erboristico, fiorisce tra giugno e agosto ed è una pianta che si adatta facilmente a diverse condizioni ambientali.

Achillea (*Achillea Millefolium*). È una pianta erbacea perenne molto diffusa nei nostri prati. Sebbene da

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#)

Girasole (*Helianthus annuus*). Il girasole è molto utile per la raccolta di nettare, da cui si produce un miele molto buono. Tuttavia, **probabilmente a causa della diffusione di sementi OGM** resistenti a un particolare diserbante usato nella coltivazioni di girasoli, si sono registrati crescenti fenomeni di moria di api. È quindi fondamentale scegliere sementi biologiche e geneticamente non modificate.

Calendula (*Calendula officinalis*). È una pianta rustica che si adatta facilmente alle diverse condizioni ambientali. I suoi caratteristici fiori giallo-arancio attirano gli insetti impollinatori e sono molto conosciuti per le loro proprietà lenitive.

Malva (*Malva sylvestris*). È una pianta erbacea perenne i cui fiori sbocciano da aprile fino ad ottobre e presentano quella caratteristica sfumatura violacea che ne ha preso il nome. Conosciuta per le sue proprietà antiinfiammatorie ed emollienti, è anche una ricca riserva di nettare per le api.

Tagete (*Tagetes*). Pianta originaria del continente americano, è conosciuta per i bellissimi fiori il cui colore va da giallo all'arancio fino al rosso intenso. Usati in svariate culture per scopi rituali, i fiori attirano anche le api per le loro riserve nettariifere.

AUTUNNO

<

>

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo



Topinambur (*Helianthus tuberosus*). Noto anche con il nome di carciofo di Gerusalemme, è una pianta erbacea perenne che può raggiungere fino a 3 metri di altezza. I fiori, dal tipico colore giallo oro, sbocciano a fine estate e resistono fino ad ottobre.

Crisantemo (*Chrysanthemum*). Diffusissimi nel periodo tra fine ottobre e inizio novembre, possono essere utili per le api grazie alla loro fioritura tardiva.

Questi sono solo alcuni consigli circa le piante e i fiori che possiamo scegliere di coltivare anche sul nostro balcone. I fiori da cui le api prendono il loro nutrimento sono molti. La maggior parte di noi conosce bene il tiglio, il castagno o l'acacia, ma anche piante di dimensioni inferiori possono essere una vera miniera d'oro per i nostri amati insetti. Anche **Greenpeace** ha sottolineato l'importanza di creare delle "aree salva-api" per dare possibilità agli insetti impollinatori di trovare riparo e sostentamento. Consulta anche tu la loro [infografica](#) e contribuisci anche tu alla sopravvivenza delle api.

Scopri come puoi [adottare un alveare](#) e controllare direttamente da casa tua il suo stato di salute e il suo livello di produzione.

FONTI

- [Api: salviamole con un fiore. Ecco quali piantare](#)
- [Greenpeace](#)
- [10 piante da coltivare per attirare le api \(e nutrirle\)](#)
- [10 terrific flowers for honey bees](#)

Email *

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo

SUBSCRIBE

Post Views: 1.541

marzo 26, 2018

Share This Story, Choose Your Platform!



Post correlati



> CHI SIAMO

> CONTATTI

> INFORMATIVA DELLA PRIVACY

> Jobs

SEGUICI SUI SOCIAL



3BEE S.R.L.

Via tevere 63, Fino Mornasco, 22073, (CO), Italy

E-mail: info@3bee.it

Registered Office:

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo

Se non vuoi utilizzare i cookies di cui dispone questo sito, seleziona l'impostazione appropriata sul tuo browser. Se continui a navigare, acconsenti all'utilizzo dei cookies così come indicato nella nostra [normativa privacy](#) Sono d'accordo